開心門道場-第68期5Q禪

~成為第一等幸福的人~



第一等幸福的人之幸福途徑

ღ充滿開心的能量 ღ解決煩惱的能力 ღ身心舒暢

ღ生命不空過 ღ俱足有形無形的財富

1999年10月，第一期的3Q課程（5Q禪前身）於紅塵淨土開辦，二十多年來行遍全台各地，甚至曾遠赴美國，至今已舉辦67期，幫助過許多人走過人生低谷、重拾幸福人生，令數千人因此而獲益。這一套由開心門道場創辦人―上智下德法師匯聚佛學、哲學、身心靈領域之學識，與學用教陪伴系統的雙運，創建了5Q禪，從心能量、認知、情緒、生命真正要的等等的要項上著手，鋪設出一條每個人都可以由此邁向第一等幸福的人的道路。

一場突如其來的疫情，使得全球歷經劇烈震動，如何面對動盪的世局，唯有身心靈的均衡發展與每人的一念善心方能化解，因此開心門道場重新廣推5Q禪課程，為有緣人傳遞幸福的大門，希望每一位參與者能以此為發引，將這份幸福從身邊開始，傳遞給更多更廣的人，願我們彼此的一念心善，為這一片共同生活的土地與人，種下未來幸福盛開的種子。

◎課程內容說明：

本次第68期5Q禪課程將於民國2022年8月27日（六）至28日（日）二天進行，名額有限，額滿為止。

◎課程地點：開心門道場 宜蘭縣五結鄉公園二路117號

◎聯繫方式：03-9500192，03-9500737傳真電話：03-9508731

◎課程費用：課程費用三千元（不含食宿）。

◎費用請匯款至以下帳戶  
 銀行：合作金庫-北羅東分行（銀行代號006）   
戶名：陳麗華  
帳號：5414 765 611633

報名者資訊

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | | 性別 | □男 □女 |
| 電話 |  | | | 生日 | 年 月 日 |
| Line ID(必填) |  | | | 職業 |  |
| 地址 |  | | | | |
| 若有慢性疾病請勾選 | | □高血壓□糖尿病 □氣喘□心臟病□憂鬱、躁鬱症 □其他 | | | |
| 您是透過甚麼管道得知活動 | | □FB、網路 □親友 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |
| 語言聽力程度 | 您聆聽 國 語 □理解完全沒問題 □只能理解大概 □幾乎聽不懂 | | | | |
| 您聆聽 閩南語 □理解完全沒問題 □只能理解大概 □幾乎聽不懂 | | | | |
| 想讓主辦單位知道的事 | | |  | | |